

## **ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΓΙΑ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ**

Αυτά τα μαθήματα παρέχουν μία συνοπτική εισαγωγή στην ιστιοπλοΐα για αρχάριους. Μετά την ολοκλήρωση των μαθημάτων, οι συμμετέχοντες θα έχουν αποκτήσει εμπειρία στην πηδαλιουχία ενός ιστιοφόρου, τον χειρισμό των ιστίων, τα σκοινιά και τους κόμπους, και την ασφάλεια στο σκάφος.

Οι κάτοχοι του διπλώματος «Ιστιοπλοΐα για Αρχάριους» μπορούν να αποκτήσουν το δίπλωμα «Μέλος Πληρώματος» ολοκληρώνοντας τα μαθήματα της εκπαίδευσης «Μέλος Πληρώματος» που διαρκεί τρεις ημέρες ή δύο σαββατοκύριακα.

### ***Το ιστιοφόρο σκάφος***

- Βασικές γνώσεις θαλάσσιων όρων, μερών ενός σκάφους, εξαρτία και πανιά

### ***Σκοινιά και κόμπους***

- Ικανότητα σχηματισμού των ακόλουθων κόμπων: οχτάρι, ψαλιδιά και βόλτα με διπλή μετζοβόλτα, καντηλίτσα
- Ασφάλιση σκοινιού σε δέστρα
- Χρήση βιντζιρέλα και δέστρες ασφαλείας

### ***Εν πλω***

- Πλοήγησε το σκάφος σε όλες τις γωνίες πλεύσης
- Μπορεί να κυβερνήσει το ιστιοφόρο με πανιά ή με μηχανή

### ***Κώδικας Θαλάσσιας Κυκλοφορίας***

- Αποτελεσματική επιτήρηση του θαλάσσιου χώρου εν πλω

### ***Μετεωρολογία***

- Γνωρίζει πώς να πάρει ένα δελτίο πρόγνωσης καιρού

### ***Διάσωση ανθρώπου στη θάλασσα***

- Αντιλαμβάνεται τις ενέργειες που πρέπει να γίνουν για τη διάσωση ανθρώπου που έπεσε στη θάλασσα

### ***Ρουχισμός και εξοπλισμός***

- Κατανοεί και συμμορφώνεται με τους κανόνες που αφορούν στον εξοπλισμό ασφαλείας, τα σωσίβια γιλέκα και τα ατομικά βοηθήματα πλευστότητας που πρέπει να φοράει

### ***Εξοπλισμός εκτάκτων αναγκών και προφυλάξεις***

- Γνωρίζει τους κινδύνους πάνω σ' ένα σκάφος
- Γνωρίζει τις ενέργειες που πρέπει να γίνουν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης